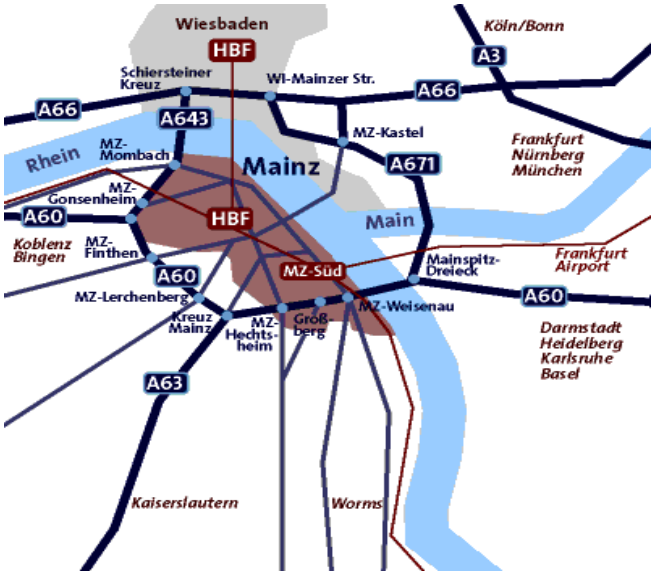
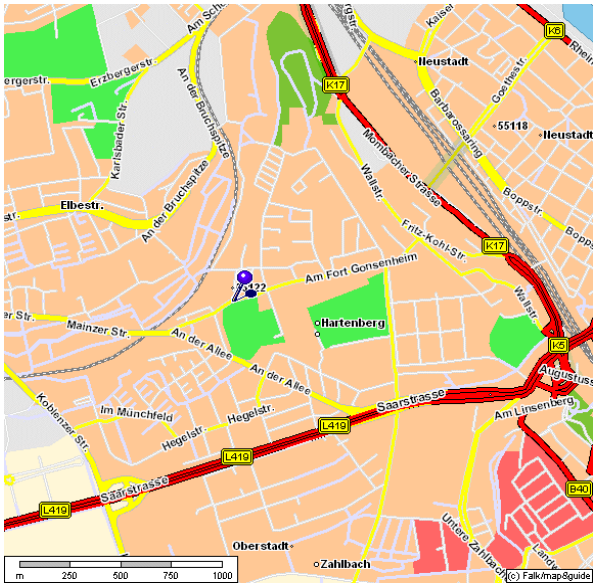
Aus Richtung Wiesbaden: Vom Schiersteiner Kreuz auf der A 643 zum Mainzer Dreieck. Auf die A60 in Richtung Frankfurt/Darmstadt fahren und Abfahrt Saarstraße nehmen.

Aus Richtung Bingen: Auf der A60 Richtung Frankfurt/Darmstadt kurz nach dem Mainzer Dreieck Abfahrt Saarstraße.

Aus Richtung Alzey: Auf der A63 bis zum Mainzer Kreuz, dort auf die A60 Richtung Bingen fahren. Dann die 2. Abfahrt Saarstraße nehmen.

Aus Richtung Darmstadt: Auf der A67 bis Rüsselsheimer Dreieck, dann auf die A60 Richtung Bingen. Dann über das Autobahnkreuz Mainz und Abfahrt Saarstraße nehmen.

Ab Abfahrt Saarstraße: Saarstraße nach Kreisel (geradeaus fahren) und erster Abfahrt (Uni/Bretzenheim) über die einzige rechts abgehende, ansteigende Parallelführung verlassen und an der Ampel linke einordnen. Die nächste Ampelkreuzung geradeaus überqueren in den Martin-Luther-King-Weg. Am Stadion vorbeifahren und an der nächsten Ampel links in die Straße „Am Fort Gonsenheim“ einbiegen. Nach ca. 600 m liegt das Jugendhaus auf der linken Seite. Parkplätze sind vorhanden.

Vom Mainzer Hauptbahnhof mit den Linien 64 Richtung Budenheim oder 65 Richtung Hartenberg/Jugendwerk (im Nachtverkehr die Linie 91 in Richtung Mainz-Finthen/Poststr.) bis zur Haltestelle „Hartenberg / Ketteler Kolleg“. In der Nähe ist eine Fußgängerampel, dort die Straße „Am Fort Gonsenheim“ überqueren und nach rechts bis zum Jugendhaus gehen.